FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen – Zuhause

Wochenplan

02.11.2026 - 06.11.2026

Immer mittwochs:
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne(a1,a,j,2,4,6
7,00 Euro



	Menü 1 · 6,00 €	Menü 2 · 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Reissuppe(i mit Geflügelfleisch und Suppengemüse	Feines Putengeschnetzeltes(a1 mit selbstgemachtem Kartoffelpüree(g	Schweine- Kräuterbraten „Thüringer Art" mit Soße(a1, Butterbohnen(a1,g und Kartoffeln
Dienstag	Muschelnudelsuppe(a1,c,i mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch	Gemüse-Nudel-Auflauf(a1,c,g (mit Möhren, Erbsen und Mais)	Bratwurst(6,7,g,i,j mit Soße(a1,j, Möhrengemüse(a1 und Kartoffeln
Mittwoch	Vegane Bohnensuppe mit Kartoffeleinlage (grüne Bohnen, Karotten, Sellerie)(a1,i	Hörnchennudeln(a1,c mit klassischer Sauce Bolognese(a1	Schichtkohl mit Schweinefleisch(a1 und selbstgemachtes Kartoffelpüree(g
Donnerstag	Gemüse-Gnocchipfanne(a1,c mit Gemüse (Karotten, Mais, Zucchini, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße(a1,g	Lasagnesuppe(a1,c,g mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln	Hähnchenschnitzel(2,6,7,a1 mit Soße(a1, Rotkohl(7 und Kartoffeln
Freitag	Nudeln(a1,c mit Broccoli-Soße(a1,g,i	Chinapfanne(a1,f,i (Paprika, Pilze, Bohne, Zuckerschoten) mit Hähnchenbruststreifen und gebratenem Naturreis	Backfischfilet(a1,d mit Gurken-Remouladen-Soße(7,a1,c,g,j (kalt) und Kartoffeln

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst(Y,2,4,6 **+ Brötchen**(a1,a3,a,f,g **& Senf**
2,50 Euro

verschiedener Nachtisch(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen - **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse

FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen – Zuhause

Wochenplan

09.11.2026 - 13.11.2026

Immer mittwochs:
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne[a1,a,j,2,4,6]
7,00 Euro



	Menü 1 · 6,00 €	Menü 2 · 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Kartoffelsuppe mit Suppengemüse[i] (Kartoffeln, Karotten, Sellerie) dazu Dinkelbrötchen[a1]	Feines Hühnerfrikassee[a1,a3,i] mit Kartoffeln	Hausgemachte Boulette[a1,a,c,i,j,b] mit Pfeffersoße[a1,j], Rosenkohl und Kartoffeln
Dienstag	Möhreneintopf[a1] mit Schweinefleisch, dazu Mehrkorn-Brot[a1,a2]	Asiatische Reisnudelpfanne[a1,c,i] mit Gemüse, Ei und süß-saurer Soße[5,a1,f,i]	Gebackene Geflügeljagdwurstscheibe[2,4,a1] mit Gabelspaghetti [a1,c] und Tomatensoße[a1], dazu Weißkohl-Rohkost
Mittwoch	Veganes Chili sin Carne[a1] mit Kidneybohnen, Tomatenwürfel und Mais, dazu Vollkornreis	Würzige Soljanka „Ukrainische Art“[1,2,3,4,6,7,a1,j] mit Geflügelwurst und Bäckerbrötchen[a1,a2]	Schweinegulasch[a1] mit Leipziger Allerlei[a1] und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g]
Donnerstag	Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung[a1,c,g] und Käsesoße[a1,g]	Farfalle[a1,c] und Tomatensoße[a1] mit Geflügeljagdwurstwürfeln[1,2,3,4,6,7,j]	Sauerbraten vom Rind mit Meerrettichsoße[2,a,a1,g,l] und Salzkartoffeln
Freitag	Schmetterlingsnudeln[a1,c] mit Tomaten-Paprika-Rahmsoße[a1,g]	Fadennudelsuppe [a1,c,i] mit Geflügelfleischeinlage	Schweinebraten mit Soße[a1,j], grünen Bohnen[a1] und Salzkartoffeln

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst[Y,2,4,6] **+ Brötchen**[a1,a3,a,f,g] **& Senf**
2,50 Euro

verschiedener Nachtisch[g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8]
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: [1] - Geschmacksverstärker; [2] - Antioxidationsmittel; [3] - Farbstoff; [4] - Konservierungsmittel; [5] - mit Süßungsmittel; [6] - mit Phosphat; [7] - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; [8] – natürliche Aromen - **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** [a1] - Weizen, [a2] - Roggen, [a3] - Gerste, [a4] - Hafer, [b] - Krebstiere*; [c] - Eier*; [d] - Fisch*; [e] - Erdnüsse*; [f] - Sojabohnen*; [g] - Milch*; [h1] - Mandeln*, [h2] - Haselnüsse*, [h3] - Walnüsse*, [h4] - Cashewnüsse*, [h5] - Pecannüsse*, [h6] - Paranüsse*, [h7] - Pistazien*, [h8] - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, [i] - Sellerie*; [j] - Senf*; [k] - Sesam*; [l] - Schwefeldioxid & Sulfite, [m] - Lupine*; [n] - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse

FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen – Zuhause

Wochenplan

16.11.2026 - 20.11.2026

Immer mittwochs:
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne[a1,a,j,2,4,6]
7,00 Euro



	Menü 1 · 6,00 €	Menü 2 · 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Eierstichsuppe[a1,c,g,i] mit Suppengemüse und Geflügelfleisch	Currywurstgulasch[1,2,3,4,6,a1,i,j] mit Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree[g]	„Mutzenbraten" (vom Schwein) mit Biersoße[a1], Bayerisch Kraut[a1] und Kartoffeln
Dienstag	Bunte Schupfnudelpfanne[a1,c] mit Zucchini, Möhren und Erbsen, dazu Rahmsoße[a1,g]	Jägerschmaus[a1,i] (Schweinehack-Gemüsepfanne) mit Gabelspaghetti[a1,c]	Hausgemachte Paprikaschote[a1,c,i] mit Bratensoße[a1] und Kartoffeln
Mittwoch	Herzhafte Kartoffelsuppe[1,2,3,4,6,7,a1,g,i] mit Schmand und Bockwurstwürfeln und 2 Wiener Würstchen[1,2,3,4,6,7,i,j]	Rote Linsen-Bolognese[a1,i] mit Couscous[a1]	Hähnchenschnitzel-Cordon-Bleu[a1,a,c,g] mit Soße[a1], Möhrengemüse[a1] und Kartoffeln
Donnerstag	Vegetarisches Schnitzel[a1,a4,c,g] (aus Magermilch und Weizeneiweiß) mit Letschosoße[a1] und Kartoffeln	Hörnchenpasta[a1,c] mit Geflügelbolognese[a1,i]	XXL-Currywurst[1,2,3,4,6,a1,i,j] mit Pommes
Freitag	Grüne Bohnensuppe[a1] mit Rindfleisch, dazu Roggenmischbrot[a1,a2]	Spaghetti[a1,c] mit Pesto Genovese[4,c,g] aus Basilikum, Pinienkernen, Parmesan, dazu Rucola, Cocktailtomaten	Schaschlikpfanne[a1,a,Y,Z] mit Cibatta Brötchen[a, a1,a3,c,f,g,k]

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst[Y,2,4,6] **+ Brötchen**[a1,a3,a,f,g] **& Senf**
2,50 Euro

verschiedener Nachtisch[g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8]
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: [1] - Geschmacksverstärker; [2] - Antioxidationsmittel; [3] - Farbstoff; [4] - Konservierungsmittel; [5] - mit Süßungsmittel; [6] - mit Phosphat; [7] - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; [8] – natürliche Aromen - **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** [a1] - Weizen, [a2] - Roggen, [a3] - Gerste, [a4] - Hafer, [b] - Krebstiere*; [c] - Eier*; [d] - Fisch*; [e] - Erdnüsse*; [f] - Sojabohnen*; [g] - Milch*; [h1] - Mandeln*, [h2] - Haselnüsse*, [h3] - Walnüsse*, [h4] - Cashewnüsse*, [h5] - Pecannüsse*, [h6] - Paranüsse*, [h7] - Pistazien*, [h8] - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, [i] - Sellerie*; [j] - Senf*; [k] - Sesam*; [l] - Schwefeldioxid & Sulfite, [m] - Lupine*; [n] - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse

FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen – Zuhause

Wochenplan

23.11.2026 - 27.11.2026

Immer mittwochs:
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne(a1,a,j,2,4,6
7,00 Euro



	Menü 1 · 6,00 €	Menü 2 · 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Geflügelfleischklößchensuppe(a1,c,j,i mit Vollkornnudeln (a1 und Gemüse	Spirelli(a1,c mit Tomatensoße(a1 und Geflügeljagdwurstwürfeln(1,2,3,4,6,7,j	Bauernfrühstück(c,1,2,3,4,5,6
Dienstag	Milchreis(g mit Zucker, Zimt, zerlassener Butter und Apfelmus	Waldpilzpfanne(a1,g (Champignons, Austernpilze, Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch, Frischkäse und Butterspätzle(a1,c,g dazu Weißkohl-Gurken-Rohkost	Knusprige Geflügeljagdwurstscheibe(2,4,a1 mit Bratensoße(a1, feinem Mischgemüse(a1 und Salzkartoffeln
Mittwoch	Eierfrikassee(a1,c,j mit Kartoffeln	Gehacktesstippe(5,a1 mit selbstgemachtem Kartoffelpüree(g und Gewürzgurke(5	Hähnchenschnitzel(2, 6,7, a1 mit Blumenkohlgemüse(a1 und Kartoffeln
Donnerstag	Bunte Pasta(a1,c mit Broccoli-Soße(a1,g,i	Omelette(c,g mit feinem Spinat(a1 und Salzkartoffeln	Königsberger Klopse(a1,c,g mit Soße(a1,g und Kartoffeln, dazu Rote Bete(5
Freitag	Linsensuppe(a1,i mit Kartoffel-Gemüse-Einlage	Backfisch(a1,d mit Senfsoße(a1,j und selbstgemachtes Kartoffelpüree(g	Gebratenes Putensteak mit Erbsengemüse(a1, Soße(a1 und Kartoffeln

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst(Y,2,4,6 **+ Brötchen**(a1,a3,a,f,g **& Senf**
2,50 Euro

verschiedener Nachtisch(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: (1 - Geschmacksverstärker; (2 - Antioxidationsmittel; (3 - Farbstoff; (4 - Konservierungsmittel; (5 - mit Süßungsmittel; (6 - mit Phosphat; (7 - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8 – natürliche Aromen - **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** (a1 - Weizen, (a2 - Roggen, (a3 - Gerste, (a4 - Hafer, (b - Krebstiere*; (c - Eier*; (d - Fisch*; (e - Erdnüsse*; (f - Sojabohnen*; (g - Milch*; (h1 - Mandeln*, (h2 - Haselnüsse*, (h3 - Walnüsse*, (h4 - Cashewnüsse*, (h5 - Pecannüsse*, (h6 - Paranüsse*, (h7 - Pistazien*, (h8 - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, (i - Sellerie*; (j - Senf*; (k - Sesam*; (l - Schwefeldioxid & Sulfite, (m - Lupine*; (n - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse

FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen – Zuhause

Wochenplan

30.11.2026

Immer mittwochs:
Kartoffel-Grünkohl-Pfanne[a1,a,j,2,4,6]
7,00 Euro



	Menü 1 · 6,00 €	**Menü 2** · 6,00 €	**Hausgericht** (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Chili sin Carne[a1] (Mais, Kidneybohnen, Paprika) mit Quinoa	Buchstabennudelsuppe[a1,c,i] mit Gemüse und Geflügelfleisch	Winterliches Geschnetzeltes[a1,g] (Hähnchen) in Wacholdersoße[a1] mit Waldpilzen[a1], dazu Rosmarinkartoffeln
Dienstag			
Mittwoch			
Donnerstag			
Freitag			

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst[Y,2,4,6] **+ Brötchen**[a1,a3,a,f,g] **& Senf**
2,50 Euro

verschiedener Nachtisch[g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8]
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: [1] - Geschmacksverstärker; [2] - Antioxidationsmittel; [3] - Farbstoff; [4] - Konservierungsmittel; [5] - mit Süßungsmittel; [6] - mit Phosphat; [7] - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; [8] – natürliche Aromen - **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** [a1] - Weizen, [a2] - Roggen, [a3] - Gerste, [a4] - Hafer, [b] - Krebstiere*; [c] - Eier*; [d] - Fisch*; [e] - Erdnüsse*; [f] - Sojabohnen*; [g] - Milch*; [h1] - Mandeln*, [h2] - Haselnüsse*, [h3] - Walnüsse*, [h4] - Cashewnüsse*, [h5] - Pecannüsse*, [h6] - Paranüsse*, [h7] - Pistazien*, [h8] - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, [i] - Sellerie*; [j] - Senf*; [k] - Sesam*; [l] - Schwefeldioxid & Sulfite, [m] - Lupine*; [n] - Weichtiere* *= oder Erzeugnisse