

Unser **NEUES** Salatangebot

KW 40	Salatvariation mit Hähnchen ^(2,4,6) und Paprika dazu French-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)	4,95 €
KW 41	Salatvariation mit Mozzarella ^(g) und Rucola dazu Balsamico-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)	4,95 €
KW 42	Salatvariation mit Thunfisch und Quinoa, dazu Joghurt-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)	4,95 €
KW 43	Salatvariation mit Couscous ^(a,a1) und Falafelbällchen ^(a,a1,i) , dazu Kräuter-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)	4,95 €
KW 44	Salatvariation mit Hirtenkäse ^(g) und Trauben dazu French-Dressing ^(c,g,i,j) (75 ml)	4,95 €

*Wir wünschen einen
Guten Appetit !*

*Herbstferien
19.10. - 30.10.26*

Besuchen Sie uns auch im Internet unter www.boerdekueche-md.de



**FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG**
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause



MAHNERT
DRUCK.DESIGN.DIGITALES

Druckerei Mahnert GmbH
Hertzstraße 3
06449 Aschersleben
T +49 (0)3473.8703.0
F +49 (0)3473.8703.23
info@mahnert-druck-design.de
www.mahnert-druck-design.de



Die als  ausgelobten Speisekomponenten und -zutaten sind zertifiziert durch Grünstempel DE-ÖKO-021.

Mehr Transparenz für Sie durch Informationen

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe gemäß Lebensmittelinformationsverordnung, die in unseren Menüs gekennzeichnet sind, haben eine technologische Wirkung im Lebensmittel und sind bereits herstellungsbedingt durch unsere Lieferanten hinzugefügt wurden. Wir setzen uns für Sie eingehend mit dem Thema „Allergenen“ auseinander, um Ihnen die rezeptorisch verwendeten Allergene möglichst transparent in unseren Speiseplänen darzustellen. Die Produktion erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung in unserem Haus nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen mit Allergenen Bestandteilen stattfinden. Daher können Spuren von Allergenen aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

Unser Ernährungskonzept

Eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Verpflegung mit nährwertoptimierten Mengen an Energie und Nährstoffen fördert sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung von Kindern und Schülern. Bei der Speisenzubereitung achten wir auf einen sparsamen Einsatz an Salz, Zucker und Fetten. Die Jodaufnahme in Deutschland ist unzureichend und um ein weiteres Absinken der Jodversorgung zu verhindern, verwenden wir grundsätzlich Jodsalz (Steinspeisesalz mit Jod). Durch unsere Speiseplanung und schonende Speisenherstellung tragen wir zu einer ernährungsphysiologisch ausgewogenen Ernährung bei. In Anlehnung an die Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. haben wir auf unseren Speiseplänen eine Menüauswahl mit dem Symbol  gekennzeichnet, die den Empfehlungen für eine gesundheitsfördernde und nachhaltige Versorgung entspricht. Unser Ernährungskonzept orientiert sich an den Qualitätsstandards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. und wurde mit Unterstützung von Ökotrophologen erstellt. Damit ist die nährwertoptimierte Versorgung mit den energieliefernden Nährstoffen Fett, Kohlenhydrate und Protein in einem ausgewogenen Verhältnis sichergestellt.

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause



Kinderspeiseplan
vom 01.10.2026 - 31.10.2026

Online Bestellung

bestellung-boerdekueche-md.de/mobil



Rogätzer Straße 8 · 39106 Magdeburg
Telefon: 0391 - 59 81 81 · Fax: 0391 - 59 81 820
E-Mail: info@boerdekueche-md.de
www.boerdekueche-md.de



	A	B	V
do 01.10.	Schoko-Grießbrei ^(a1,g) mit heißer Erdbeersoße und Obst neu an dieser Stelle	Königsberger Klopse ^(a1,c,g) mit Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, dazu Rote Bete ⁽⁵⁾ und Obst	Bunte Pasta ^(a1,c) mit -Broccoli-Soße ^(a1,g,i) , dazu Obst
fr 02.10.	Linsensuppe ^(a1,i) mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Nachtisch ^(3,g,h2)	Backfisch ^(a1,d) mit Senfsoße ^(a1,i) , selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Nachtisch ^(3,g,h2)	Pikanter Schnittlauchquark ^(g) mit Kartoffeln und Nachtisch ^(3,g,h2)
mo 05.10.	Buchstabennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Gemüse und Geflügelfleisch, dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Pasta ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße ^(2,4,6,7,a1,g) (Kochschinken und Erbsen), dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Eipatty ^(c,g,i) mit -Spinat ^(a1,i) und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch ^(3,g,h2)
di 06.10.	Würzige Gyrossuppe ^(a1,g) mit Hähnchenbruststreifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne, dazu Obst	Geflügelfleischklößchen ^(a1) in fruchtiger Tomatensoße ^(a1) und Nudeln ^(a1,c) , dazu Obst	Kaiserschmarrn ^(a1,c,g) (Süßspeise aus Pfannkuchenteig) mit Vanillesoße ^(g) (Puddingsoße mit Vanillegeschmack) und Obst
mi 07.10.	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit Apfelmus	„Tex-Mex“ (Hackfleischpfanne Mexikanische Art) ^(a1) mit Schweinehackfleisch, Paprika, Mais und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) , dazu Apfelmus	Käsespätzle ^(a1,c,g) mit Röstzwiebeln, dazu Apfelmus
do 08.10.	Erbsensuppe mit KasselerSuppenfleisch ^(2,4,6,i) , dazu Obst	Chicken Nuggets ^(2,6,7,a1) mit Soße ^(a1) , Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln, dazu Obst	Herzhafte Veggie-Bolognese ^(f,i) (aus Sojaeiweiß) mit Couscous ^(a1) und Obst
fr 09.10.	Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage ^(a1,a3,i) , dazu frischer Rotkohlrohkost	Backfisch ^(a1,d) mit Dillsoße ^(a1,g,i) und Kartoffeln, dazu frischer Rotkohlrohkost	Vollkorn-Pasta ^(a1) mit fruchtiger Tomatensoße ^(a1) und frischer Rotkohlrohkost
mo 12.10.	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“ ^(a1,i) mit Suppengrün und Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,i) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Bauerngulasch ^(1,2,3,4,6,7,a1,i) mit Geflügel-jagdwurst- und Gewürzgurkenwürfeln, dazu selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) und Nachtisch ^(3,g,h2)	Blumenkohl in Tomaten-Hollandaise ^(a1,c,g,i) und gebratenen Pesto-Gnocchi ^(4,a1,c,g) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)
di 13.10.	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit Suppengemüse und Geflügelfleisch, dazu Obst	Herzhafte Kohlroulade ^(a1) mit Soße ^(a1,i) und Kartoffeln, dazu Obst Wieder da	-Pasta ^(a1,c) mit aromatischer Tomatensoße ^(a1) , dazu Obst
mi 14.10.	Grießbrei ^(a1,g) mit Kirschkompott	Hähnchenbruststreifen in heller Soße ^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln ^(a1,c) , dazu Kirschkompott	Rote Bete-Stick ^(a1,g) mit Currysoße ^(a1) und Maispüree ^(g) , dazu Kirschkompott NEU

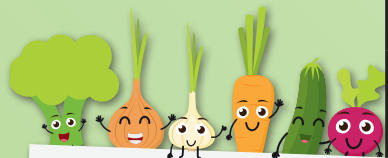
Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: ⁽¹⁾ - Geschmacksverstärker; ⁽²⁾ - Antioxidationsmittel; ⁽³⁾ - Farbstoff; ⁽⁴⁾ - Konservierungsmittel; ⁽⁵⁾ - mit Süßungsmittel; ⁽⁶⁾ - mit Phosphat; ⁽⁷⁾ - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; ⁽⁸⁾ - natürliche Aromen

Kennzeichnungspflichtige Allergene: ^(a1) - Weizen, ^(a2) - Roggen, ^(a3) - Gerste, ^(a4) - Hafer, ^(b) - Krebstiere*, ^(c) - Eier*, ^(d) - Fisch*, ^(e) - Erdnüsse*, ^(f) - Sojabohnen*, ^(g) - Milch*, ^(h1) - Mandeln*, ^(h2) - Haselnüsse*, ^(h3) - Walnüsse*, ^(h4) - Cashewnüsse*, ^(h5) - Pecannüsse*, ^(h6) - Paranüsse*, ^(h7) - Pistazien*, ^(h8) - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, ⁽ⁱ⁾ - Sellerie*, ^(j) - Senf*, ^(k) - Sesam*, ^(l) - Schwefeldioxid & Sulfite, ^(m) - Lupine*, ⁽ⁿ⁾ - Weichtiere*
* = oder Erzeugnisse

Spuren von Allergenen lt. EU LMIV Nr. 1169/2011 können allerdings aus technologischen Gründen nicht ausgeschlossen werden.

entspricht dem Pfad in Anlehnung an die Qualitätsstandards der DGE für die Kinder- und Schulverpflegung

vegan · Schweinefleisch · Rindfleisch · Hühnerfleisch · Fisch



Bitte beachten Sie auch unsere täglich frischen Salate!

	A	B	V
do 15.10.	Linsensuppe ^(a1,i) mit Rauchfleisch ^(2,4,6) und Obst	Dinos aus zartem Hähnchenfleisch ^(2,a1,a2,c,i) mit Soße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln, dazu Obst	Pikanter Kräuterquark ^(g) mit Kartoffeln und Obst
fr 16.10.	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch, dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Backfischfilet ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1,g) und Reis, dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Thai-Gemüsepfanne ^(a1,f) süß-sauer mit Vollkornnudeln ^(a1) und Nachtisch ^(3,g,h2)
19.10. Veggie Day		Eipatty ^(c,g,i) mit Spinat ^(a1) und Salzkartoffeln, dazu Obst	Veganer Schichtkohl ^(a1,a3,f) (aus Soja und Weizen) mit Kartoffeln und Obst
di 20.10.		Geflügelklopse ^(a1) mit Soße ^(a1,g) und Kartoffeln, dazu Rote Bete ⁽⁵⁾	-Tortellini „Verdura“ ^(a1,g) mit Tomaten-Gemüse-Füllung, Spinatsoße ^(a1) und Rote Bete ⁽⁵⁾
mi 21.10.		Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1,i) und Obst	Vegetarische BBQ-Chicken-Pfanne ^(a1,i) (aus Weizen-, Pilz- und Erbsenprotein) mit Paprika, Kürbis, Zucchini, Kichererbsen und Mais, dazu Reis und Obst
do 22.10.		Schweinegulasch ^(a1) mit Spirelli ^(a1,c) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Pancakes „American Style“ ^(a1,c,g) mit fruchtiger Erdbeersoße und Nachtisch ^(3,g,h2)
fr 23.10.		Jumbo-Fischstäbchen ^(a1,d) mit Zitronen-Butter-Soße ^(a1,g) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Vegetarische Erbsensuppe ⁽ⁱ⁾ mit Kartoffel-Gemüse-Einlage und Nachtisch ^(3,g,h2)
mo 26.10.		Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwursteinlage ^(1,2,3,4,6,7,i) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Kartoffeltaschen „Frischkäse-Kräuter“ ^(g) mit cremiger Spinat-Käse- Soße ^(a1,g) und Nachtisch ^(3,g,h2)
di 27.10.		Schweineschnitzel ^(a1,c) , mit Soße ^(a1) , Erbsengemüse ^(a1) und Kartoffeln, dazu frisches Obst	Exotisches Gemüsecurry ^(a1,i) mit Kokosnussmilch und -Vollkornreis (fairtrade), dazu frisches Obst
mi 28.10.		Wildlachsfilet im Backteig ^(a1,d) mit Kürbis-Sahne-Soße ^(a1,g) und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g) , dazu Nachtisch ^(3,g,h2)	Eierkuchen ^(a1,c,g) mit heißer Erdbeersoße und Nachtisch ^(3,g,h2)
do 29.10.		Chicken Nuggets ^(2,6,7,a1) mit Soße ^(a1) , Mischgemüse ^(a1) und Kartoffeln, dazu frisches Obst	Vollkornnudeln ^(a1) mit vegetarischer Gemüse-Bolognese ^(a1,i) und frischem Obst
fr 30.10.	Happy Halloween!	Zauber-Curry mit Nudelwürmern Fruchtiges Hühnencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Soße ^(a1) mit Nudeln ^(a1,c) und Nachtisch ^(3,g,h2)	Geisterkugel mit Vanillenebel 1 Germknödel mit Pflaumenfüllung ^(a1,c,g) und Nachtisch ^(3,g,h2)

Tag	A	B	V	S
01.10. - 02.10.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
05.10. - 09.10.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
12.10. - 16.10.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
19.10. - 23.10.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S
26.10. - 30.10.2026				
MO				S
DI				S
MI				S
DO				S
FR				S

Kdn.-Nr.
Schule/Einrichtung
Name
Vorname
Klasse