



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

12.01.2026 - 16.01.2026

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
7,00 Euro



Menü 1 · 6,00 €

Montag

Tomatensuppe mit Ebly^{(a1}
(zarter Sonnenweizen) und Kräutern

Dienstag

Karotten-Süßkartoffel-Suppe^{(a1} mit Ingwer
dazu Dinkel-Vollkorn-Brot^{(a1, Dinkel}

Mittwoch

Hefeklöße^{(a1,c,g} mit Vanillesoße^{(3,g}
(Puddingsoße mit Vanillegeschmack)

Donnerstag

Sternchennudelsuppe^{(a1,c,i} mit Rindfleisch
dazu Dinkel-Vollkorn-Brot^{(a1,a2,a3}

Freitag

Vegetarische Erbsensuppe⁽ⁱ
mit Kartoffel-Gemüse-Einlage

Menü 2 · 6,00 €

Geflügelboulette^{(a1,c,i,j} mit Bratensoße^{(a1,j},
Spinat^{(a1} und Salzkartoffeln

Pfannengemüse^{(a1,g} (Paprika, Broccoli, Zucker-
schoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen
und Vollkorn-Natureis

Hörnchennudeln^{(a1,c} mit Sauce Bolognese^{(a1}

Reisnudelpfanne^{(a1} mit Ei^{(c}, Gemüse
und Rahmsoße^{(a1,g}

2 Jumbo-Fischstäbchen^{(a1,d}
mit Zitronen-Butter-Soße^{(a1,g} und Kartoffeln

Hausgericht
(inkl. Dessert) · 7,50 €

Rindergulasch^{(a1} mit Rotkohl⁽⁷ und Kartoffeln

Königsberger Klopse^{(a1} mit Kapernsoße^{(a1,g}
und Kartoffeln dazu Rote Bete⁽⁵

Bayrischer Leberkäse^{(a1,a2,a,f,g,j,Y,Z,1,2,4}
mit Sauerkraut^{(a1,Y} und Erbsenpüree^{(g,Y}

Schweinegulasch^{(a1}
mit Blumenkohl^{(a1} und Kartoffeln

Bauernfrühstück^{(c,1,2,3,4,5,6}

**zusätzliches
Angebot**

Säfte

2,00 Euro

verschiedene Softdrinks

2,20 Euro

Wasser medium/still

2,00 Euro

Bockwurst^{(Y,2,4,6} + Brötchen^{(a1,a3,a,f,g}

& Senf

2,50 Euro

verschiedene Backwaren^{(a1,c,f,g,h1}

1,00 Euro

verschiedener Nachtisch^{(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8}

1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

19.01.2026 - 23.01.2026

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
7,00 Euro



Menü 1 · 6,00 €

Montag

Nudelsuppe^(a1,i) mit buntem Gemüse, Geflügelfleisch und Vollkornnudeln

Dienstag

Cremiger Milchreis^(g) mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus

Mittwoch

Eierstichsuppe^(a1,c,g,i) mit Suppengemüse, Geflügelfleisch

Donnerstag

Grüner Erbseneintopf^(a1,i) mit Kasseler Suppenfleisch^(2,4,6)

Freitag

Kesselgulaschsuppe^(2,4,6) (Schweinefleisch) mit Kartoffel- und Gemüseeinlage^(a1,a3,i)

Menü 2 · 6,00 €

Spirelli^(a1,c) mit Tomatensoße^(a1) und Geflügelwursteinlage^(2,3,4,6,7)

Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert^(a1,g)

Würzige Gehacktesstippe^(5,a1) mit Gewürzgurke⁽⁵⁾ und selbstgemachtes Kartoffelpüree^(g)

Vollkornnudeln^(a1) mit vegetarischer Gemüse-Bolognese^(a1,i)

Hackfleisch-Gemüse-Kartoffelpüree-Auflauf^(a1) mit Käse^(g) überbacken

Hausgericht
(inkl. Dessert) · 7,50 €

Schweinegulasch „Szegediner Art“^(a1) mit Kartoffeln

Schweineschnitzel^(a1,c), Erbsengemüse^(a1) mit Soße^(a1) und Kartoffeln

Knusprig gebratene Hähnchenkeule mit Soße^(a1), Mischgemüse^(a1) und Kartoffeln

Selbstgemachte Paprikaschote^(a1,c,i) mit würzigem Hackfleisch, Bratensoße^(a1) und Kartoffeln

Schaschlikpfanne^(a1,a,Y,Z) mit Ciabatta Brötchen^(a, a1,a3,c,f,g,k)

**zusätzliches
Angebot**

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

**Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf**
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

**verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)**
1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

26.01.2026 - 30.01.2026

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
7,00 Euro



Menü 1 · 6,00 €

Montag
Reissuppe⁽ⁱ⁾ mit Geflügelfleisch und Suppengemüse

Dienstag
Muschelnudelsuppe^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch

Mittwoch
Hörnchennudeln^(a1,c) mit klassischer Sauce Bolognese^(a)

Donnerstag
Lasagnesuppe^(a1,c,g) mit Schweinehackfleisch, Paprika und Nudeln

Freitag
Kartoffelsuppe^(a1,i) mit Wiener Würstchen^(Y,2,4,6)

Menü 2 · 6,00 €

Würstchengulasch^(1,2,3,4,6,7,a1,i,j) mit Nudeln^(a1,c)

Vegetarischer Auflauf^(a1,a3,f,g,i) "Lasagne Art" mit Sojabolognese (Sojaeiweiß), Creme Fraiche, gratiniert mit Käse

Rouladentopf^(2,4,5,6,7,a1,j) (zartes Rindfleisch mit Gewürzgurke, Zwiebeln und Schinken) mit selbstgemachtes Kartoffelpüree^(g)

Gemüse-Nudelpfanne^(a1,c) mit Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsoße^(a1,g)

Chinapfanne^(a1,f,i) (Paprika, Pilze, Bohne, Zuckerschoten) mit Hähnchenbruststreifen und gebratenem Naturreis (Vollkorn)

Hausgericht
(inkl. Dessert) · 7,50 €

Herzhafte Kohlroulade^(a1) mit Soße^(a1,j) und Kartoffeln

Rostbratwurst^(6,7,g) mit Soße^(a1,j), MöhrenGemüse^(a1) und Kartoffeln

Bockwurst^(Y,2,4,6) mit Sauerkraut^(a1,Y) und Erbsenpüree^(g,Y)

Geflügelschnitzel^(a1,c) mit Soße^(a1), Mischgemüse^(a1) und Kartoffeln

Hausgemachte Boulette^(a1,a,c,i,j,B) mit Pilzrahmsoße^(a1,g) und Pommes

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g) & Senf
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

verschiedener Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)
1,50 Euro