



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE

seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

01.09.2025 - 05.09.2025

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
6,90 Euro



Menü 1 · 5,50 €

Menü 2 · 6,00 €

Hausgericht (inkl. Dessert)

· 7,50 €

Montag

Geflügelfleischklößchensuppe^(a1,c,j,i)
mit Vollkornnudeln^(a1) und Gemüse

Spirelli^(a1,c) und Tomatensoße^(a1)
mit Würstchenwürfeln^(1,2,3,4,6,7,j)

„Zwiebelfleisch“ - Schweinefleisch in Zwiebel-
soße^(a1,g) mit Klößen

Dienstag

Milchreis^(g) mit Zucker, Zimt
dazu zerlassene Butter und Apfelmus

Eieromelette^(c,g) mit Spinat^(a1) und Kartoffeln

XXL-Schnitzel^(2,a1,i) mit Pommes

Mittwoch

Reissuppe⁽ⁱ⁾ mit Rindfleisch und Suppengrün
dazu Vollkornbrot^(a1,a2,a3)
mit Sonnenblumenkernen

Gehacktesstippe^(5,a1) mit Gewürzgurke⁽⁵⁾
und selbstgemachtes Kartoffelpüree^(g)

Gebatene Hähnchenbrust naturell mit Soße^(a1),
Leipziger Allerlei^(a1) und Salzkartoffeln

Donnerstag

Deftiger Wirsingkohleintopf^(a1)
mit Schweinefleisch dazu Mischbrot^(a1,a2)

Waldpilzpfanne^(a1,g) (Champignons, Austernpilze,
Stockschwämmchen, Shiitake) mit frischem Lauch
dazu Butterspätzle^(a1,c,g)

Königsberger Klopse^(a1,c,j) mit Kapernsoße^(a1,g)
und Kartoffeln dazu Rote Bete⁽⁵⁾

Freitag

Linsensuppe^(a1,i) mit Kartoffel-Gemüse-Einlage

Schmetterlingsnudeln^(a1,c) und fruchtiger
Tomaten-Basilikum-Soße^(a1)

Zarter Hähnchengulasch^(a1) mit Blumenkohl
und Salzkartoffeln

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

**Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf**
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

**verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)**
1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE

seit 1992

Essen - Zuhause

Wochenplan

08.09.2025 - 12.09.2025

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl^(G)
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
6,90 Euro



Menü 1 • 5,50 €

Menü 2 • 6,00 €

Hausgericht (inkl. Dessert)

• 7,50 €

Montag

Buchstabennudelsuppe^(a1,c,i) mit Gemüse
und Geflügelfleisch

Pasta^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße^(2,4,6,7,a1,g)
(Kochschinken und Erbsen)

Züricher Geschnetzeltes^(a1,g) mit Käse und
Champignons dazu Rosmarinkartoffeln

Dienstag

Eierpfannkuchen^(a1,c,g) mit fruchtigem Apfelmus

Schmorgurkenpfanne^(a1,j) mit Schweinehack-
fleisch und selbstgemachtes Kartoffelpüree^(g)

XXL Currywurst^(1,2,3,4,6,a1,i,j) mit Pommes

Mittwoch

Erbsensuppe mit KasselerSuppenfleisch^(2,4,6,i)

Grüne Tortellini mit tomatisierterGemüse-
füllung^(a1,i) mit Basilikum-Hollandaise^(a1,c,g,i)

Hähnchenschnitzel^(6,a1,i) mit Geflügelsoße^(a1),
herzhaften Rotkohl⁽⁷⁾ und Salzkartoffeln

Donnerstag

Würzige Gyrossuppe^(a1,g) mit Hähnchenbrust-
streifen, Paprika, Zwiebeln und saurer Sahne

Asia-Gemüsepfanne^(a1,i) süß-sauer mit Vollkorn-
Naturreis dazu Weißkohl-Rohkost mit frischen
Kräutern

Geflügelfleischklößchen^(a1,g) in fruchtiger
Tomatensoße^(a1) und Nudeln^(a1,c)

Freitag

Gulaschsuppe (Schweinefleisch) mit Kartoffel-
und Gemüseeinlage^(a1,a3,i)

Kräuter-Spätzle-Pfanne^(a1,c,g) mit Gemüse,
Rahmsoße^(a1,g)

Backfischfilet^(a1,d) mit Dill-Senf-Soße^(a1,j)
und Kartoffeln dazu frischer Rotkohlrohkost

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

**Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf**
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

**verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)**
1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

15.09.2025 - 19.09.2025

**Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
6,90 Euro**



	Menü 1 • 5,50 €	Menü 2 • 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) • 7,50 €
Montag	Kartoffelsuppe „Sächsische Art“ ^(a1,i) mit Suppengrün und Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,7,i,j)	Currywurstgulasch ^(1,2,3,4,6,a1,i,j) mit Tomatensoße und selbstgemachtes Kartoffelpüree ^(g)	Hackbraten ^(1,2,4,6,7,a1,c,i,j) mit Bratensoße ^(a1,j) , Mi- schgemüse ^(a1) und Kartoffeln
Dienstag	Lasagne al forno (mit Schweinehackfleisch) mit Creme Fraiche und gratiniert mit Käse ^(a1,c,g)	Gekochte Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,j) und Kartoffeln	Hausgemachte Boulette ^(a1,a,c,i,j,B) mit Pilzrahmsoße ^(a1,g) und Pommes
Mittwoch	Salat der Saison	Hähnchenbruststreifen in heller Soße ^(a1,g) mit Erbsen und Nudeln ^(a1,c)	Knacker ^(1,2,4,j) auf Sauerkohl ⁽ⁱ⁾ und Salzkartoffeln
Donnerstag	Nudelsuppe ^(a1,c,i) mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, frischem Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1,a2,a3)	Geflügelkrokette mit Kartoffelsalat ^(4,j)	Geflügelschnitzel ^(2,a1,a2,i) mit Soße ^(a1) , buntem Gemüse ^(a1) (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Mais) und Kartoffeln
Freitag	Möhreneintopf ^(a1) mit Schweinefleisch	Vollkornnudeln ^(a1) mit Vier-Käse-Soße ^(a1,g)	Backfischilet ^(a1,d) mit Kräutersoße ^(a1) und Reis

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

**Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf**
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

**verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)**
1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE
seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

22.09.2025 - 26.09.2025

**Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
6,90 Euro**



	Menü 1 • 5,50 €	Menü 2 • 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) • 7,50 €
Montag	Tomatensuppe mit Ebly ^(a1) (zarter Sonnenweizen) und Kräutern	Geflügelboulette ^(a1,c,i,j) mit Spinat ^(a1) , Bratensoße ^(a1,j) und Salzkartoffeln	Rindergulasch ^(a1) mit Rotkohl ⁽⁷⁾ und Kartoffeln
Dienstag	Karotten-Süßkartoffel-Suppe ^(a1) mit Ingwer, dazu Dinkel-Vollkorn-Brot ^(a1, Dinkel)	Pfannengemüse ^(a1,g) (Paprika, Broccoli, Zucker- schoten, Karotten) mit Hähnchenbruststreifen und Vollkorn-Naturreis	Königsberger Klopse ^(a1) mit Kapernsoße ^(a1,g) und Kartoffeln dazu Rote Bete ⁽⁵⁾
Mittwoch	Salat der Saison	Hörnchennudeln ^(a1,c) mit Sauce Bolognese ^(a1)	Bayrischer Leberkäse ^(a1,a2,a,f,g,j,Y,Z,1,2,4) mit Sauerkraut ^(a1,Y) und Erbsenpüree ^(g,Y)
Donnerstag	Graupensuppe ^(a3,i,j) mit Hühnerfleisch	Spirelli ^(a1,c) mit Käse-Schinken-Soße ^(2,4,6,a1,g)	Schweinegulasch ^(a1) mit Rosenkohl und Salzkartoffeln
Freitag	Sternchennudelsuppe ^(a1,c,i) mit Rindfleisch	Reisnudelpfanne ^(a1) mit Ei ^(c) , Gemüse und Rahmsoße ^(a1,g)	Bauernfrühstück ^(c,1,2,3,4,5,6)

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

**Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf**
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

**verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)**
1,50 Euro



FUSSBALLSCHULE DES
1. FC MAGDEBURG
unterstützt von

BÖRDEKÜCHE

seit 1992
Essen - Zuhause

Wochenplan

29.09.2025 - 30.09.2025

Immer
mittwochs:
2 kleine Haxen^(Y,6)
auf Sauerkohl⁽ⁱ⁾
mit 1 Backware^(a1,a2,a3,a,f,g)
6,90 Euro



	Menü 1 · 5,50 €	Menü 2 · 6,00 €	Hausgericht (inkl. Dessert) · 7,50 €
Montag	Nudelsuppe ^(a1,c) mit Gemüseeinlage ⁽ⁱ⁾	Spirelli ^(a1,c) mit Tomatensoße ^(a1) und Geflügelwursteinlage ^(2,3,4,6,7)	Schweinegulasch „Szegediner Art“ ^(a1) mit Knödeln ^(a1,c,g)
Dienstag	Milchreis ^(g) mit Zucker,Zimt dazu zerlassene Butter und Apfelmus	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Käse gratiniert ^(a1,g)	Schweineschnitzel ^(a1,c) , Erbsengemüse ^(a1) mit Soße ^(a1) und Kartoffeln
Mittwoch	—	—	—
Donnerstag	—	—	—
Freitag	—	—	—

zusätzliches Angebot

Säfte
2,00 Euro

verschiedene Softdrinks
2,20 Euro

Wasser medium/still
2,00 Euro

Bockwurst^(Y,2,4,6) + Brötchen^(a1,a3,a,f,g)
& Senf
2,50 Euro

verschiedene Backwaren^(a1,c,f,g,h1)
1,00 Euro

verschiedener
Nachtisch^(g,3,h1,h2,h3,h4,h5,h6,h7,h8)
1,50 Euro

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: ¹¹ - Geschmacksverstärker; ¹² - Antioxidationsmittel; ¹³ - Farbstoff; ¹⁴ - Konservierungsmittel; ¹⁵ - mit Süßungsmitteln; ¹⁶ - mit Phosphat; ¹⁷ - mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; ¹⁸ - natürliche Aromen · Kennzeichnungspflichtige Allergene: ⁰¹ - Weizen, ⁰² - Roggen, ⁰³ - Gerste, ⁰⁴ - Hafer, ⁰⁵ - Krebstiere*, ⁰⁶ - Eier*, ⁰⁷ - Fisch*, ⁰⁸ - Erdnüsse*, ⁰⁹ - Sojabohnen*, ¹⁰ - Milch*, ¹¹ - Mandeln*, ¹² - Haselnüsse*, ¹³ - Walnüsse*, ¹⁴ - Cashewnüsse*, ¹⁵ - Pecannüsse*, ¹⁶ - Paranüsse*, ¹⁷ - Pistazien*, ¹⁸ - Macadamia- oder Queenslandnüsse*, ¹⁹ - Sellerie*, ²⁰ - Senf*, ²¹ - Sesam*, ²² - Schwefeldioxid & Sulfite, ²³ - Lupine*, ²⁴ - Weichtiere* * = oder Erzeugnisse